



「いやし」

暑い、暑すぎ、温帯ではなかったのか？いや、亜熱帯！？最近の暑さは半端ない。暑さ指数が軒並み 30 を越える。

エアコンなしではもう無理だ。そのエアコンも風量をバランス良く調整してくれればいいのだけれど、部屋の場所によっては寒くなったり、冷えが悪かったり、なかなか思うようにいかないものだ。



(雨の日のひととき 延岡市 2025.7.11)

できることなら自然の涼を求めて、その涼に感謝しながらくつろげる時間が欲しいものだ。以前、高原町の皇子原公園に行ったとき、まさにこのような涼を満喫することができた。たしか、まだ子どもたちが就学前だったように思う。



(きみはじっとして…… 自宅 2025.7.9)

とは言っても、ヒトという生き物は実に面白い。そう思いながら何かしら自分のいやしを探している。最初の写真のように、雨降りの日でも、瞬間に夕焼けを見ることができる。

二枚目のように、たたずんで微動だにしないカエルさんにも出会うことができた。どんなに近づいても動こうとさえしない。眠っているのだろうか？写真に収まってくれた。



(暑さ指数 32.1 延岡市緑ヶ丘 2025.7.4)

朝早く起きると「絶景」が見られることがある。4枚目のような景色だ。田んぼと朝焼け、青空のコントラストが心にじわっと浸透してくる。このような時間は、暑さのことなんか、すっかり忘れていてる。



(夜明け前 延岡市出北 2025.7.7.5:05am)